



ПРИКАЗ

от 18.04.2022 № 01/2 - 25

г. Майкоп

Об утверждении инструкций по охране труда

На основании статьи 212 Трудового кодекса Российской Федерации,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить инструкции по охране труда согласно приложению № 1, № 2.
2. Руководителям отделов Управления государственной службы занятости населения Республики Адыгея (далее – УГСЗН Республики Адыгея) в срок до 22 апреля 2022 года провести внеплановые инструктажи с государственными гражданскими служащими отделов.
3. Признать утратившим силу пункт 1 приказа УГСЗН Республики Адыгея от 27 января 2017 года № 01/2-13 «Об утверждении инструкций по охране труда сотрудников УГСЗН Республики Адыгея».
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника отдела по обеспечению работы УГСЗН Республики Адыгея Цыпленкова В.Б.
5. Настоящий приказ вступает в силу со дня его официального опубликования.

Начальник
УГСЗН Республики Адыгея

Г.С. Цыганкова

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации УГСЗН С.Н. Супрунов
«18» 04.2022г.

УТВЕРЖДЕНА

Приказом УГСЗН
Республики Адыгея от
«18» 04.2022 № 01/2-25

Инструкция по охране труда уборщика служебных помещений

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда разработана и утверждена в соответствии с **Основными требованиями** к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утв. **приказом** Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 772н, **Методическими рекомендациями** по разработке инструкций по охране труда, утвержденными Минтрудом РФ 13 мая 2004 г., действующим законодательством Российской Федерации и нормативно-правовыми актами в области охраны труда с учетом условий работы в УГСЗН Республики Адыгея и в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей.

1.2. Настоящая инструкция разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции работников, вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей; с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций.

1.3. Каждый поступающий работать в УГСЗН Республики Адыгея обязан пройти вводный инструктаж по охране труда, пожарной безопасности и оказанию доврачебной помощи пострадавшему; первичный инструктаж на рабочем месте и обучение безопасным методам и приемам выполнения работ.

1.4. Лица, не прошедшие первичный инструктаж, к работе не допускаются.

1.5. Совмещающую какую-либо другую работу со своей основной работой, нужно дополнительно изучить и выполнять инструкцию по охране труда для совмещаемой работы.

1.6. Уборщики производственных и служебных помещений должны:

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего распорядка;
- поддерживать порядок на своем рабочем месте;

- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;

- использовать оборудование и инструменты строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;

- соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы при выполнении работы;

- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией и поручена администрацией и при условии, что безопасные способы ее выполнения хорошо известны, а при получении новой работы требовать от вышестоящего руководителя дополнительного инструктажа по технике безопасности;

- использовать средства индивидуальной защиты;

- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов и активное их проведение);

- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о возникновении угрозы аварийной ситуации, о каждом несчастном случае, происшедшем в организации, об ухудшении состояния своего здоровья, о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента;

- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;

- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной газовой службы и т. д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей, место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях.

1.7. Соблюдение требований по охране труда, техники безопасности и производственной санитарии является обязанностью всех служащих, предусмотренных трудовым законодательством и правилами внутреннего трудового распорядка.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Привести в порядок одежду, заправить так, чтобы не было развивающихся концов. Убрать волосы под плотно облегающий головной убор.

2.2. Осмотреть место уборки служебных помещений. Проверить наличие и исправность инвентаря и приспособлений для удаления мусора, для чистки и дезинфицирования раковин, унитазов и других мест общественного пользования.

2.3. Перед началом любой работы и при ее выполнении быть внимательным и осмотрительным, чтобы не создавать опасных условий для себя и других.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Применять способы и приемы безопасного выполнения работ. Постоянно следить за чистотой производственных (служебных) помещений, коридоров, лестниц и общественных туалетов.

3.2. Не оставлять мусор в проходах, углах и темных местах. Мусор должен собираться в специальные мешки в отведенных для них местах.

3.3. Не прикасаться к электрооборудованию, арматуре общего освещения и электропроводкам. Не открывать двери электрощитков.

3.4.

3.5. При мытье стекол окон использовать устойчивые предметы или специальные лестницы.

3.6. При производстве работ с приставных лестниц стоять на ступеньке, находящейся на расстоянии не менее метра от верхнего края лестницы. Нижние концы лестниц должны иметь упоры против скольжения в виде резиновых наконечников.

3.7. При уборке туалетов, душевых, гардеробных применять дезинфицирующие вещества. Работу производить в резиновых перчатках.

3.8. После уборки бытовых и служебных помещений закрыть кран водопровода, выключить свет и радио.

3.9. О всех замеченных недостатках и неисправностях немедленно доложить вышестоящему руководителю, и без разрешения к работе не приступать.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии и т. п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.2. При пожаре, задымлении или загазованности помещения необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.3. При задымлении или загазованности помещения следует немедленно приостановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть помещение, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу.

4.4. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения.

При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.5. При несчастном случае (травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работ

5.1. По окончании работы проверить чистоту проходов, помещений и маршевых лестниц.

5.2. Собрать свой рабочий инвентарь и сложить его в специально предназначенное место.

5.3. Снять спецодежду в гардеробной для загрязненной одежды, убрать ее в шкаф, вымыть теплой водой руки и лицо с мылом.

5.4. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости также представителям ремонтно-технических и административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Специалист по охране труда УГСЗН РА



Цыпленков В.Б.

Ознакомлен: Ларф / Лактионов, И.А. /

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной профсоюзной
организации УГСЗН *П.С. Супрунов*
«18» 04. 2022

УТВЕРЖДЕНА

Приказом УГСЗН
Республики Адыгея от
«18» 04. 2022, № 01/2-25

Инструкция по охране труда при работе на персональном компьютере

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с **Основными требованиями** к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем, утв. **приказом** Министерства труда и социальной защиты РФ от 29 октября 2021 г. N 772н, действующим законодательством Российской Федерации и нормативно-правовыми актами в области охраны труда с учетом условий работы сотрудников УГСЗН Республики Адыгея на персональном компьютере и в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья работников при выполнении ими своих трудовых обязанностей.

1.2. Настоящая инструкция разработана на основе анализа требований профессиональных стандартов и трудовой функции работников, вида и состава выполняемой работы; по результатам специальной оценки условий труда на рабочем месте; с учетом профессиональных рисков и опасностей, характерных для работы на персональном компьютере; с учетом анализа результатов расследования несчастных случаев, а также типичных причин несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний; на основе определения безопасных методов и приемов выполнения трудовых функций.

1.3. К работе на персональном компьютере допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной специальности по состоянию здоровья, прошедшие вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, при необходимости стажировку на рабочем месте. Сотрудники допускаются к работе только после прохождения ими вводного инструктажа по мерам пожарной безопасности. Лица, не прошедшие первичный противопожарный инструктаж, к работе не допускаются.

1.4. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действие следующие опасные и вредные производственные факторы:

- повышенный уровень электромагнитных излучений;
- повышенный уровень статического электричества;
- пониженная ионизация воздуха;
- статические физические перегрузки;
- перенапряжение зрительных анализаторов.

1.5. Рабочие места с персональными компьютерами по отношению к световым проемам должны располагаться так, чтобы естественный свет падал сбоку, по возможности слева.

1.6. Оконные проемы в помещениях, где используются персональные компьютеры, должны быть оборудованы регулирующими устройствами типа: жалюзи, занавесей и др.

1.7. Монитор персонального компьютера должен находиться на расстоянии 50-70 см от глаз работника и иметь антибликовое покрытие. Покрытие должно также обеспечивать снятие электростатического заряда с поверхности экрана, исключать искрение и накопление пыли.

1.8. Рабочая мебель для пользователей компьютерной техникой должна отвечать следующим требованиям:

- высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680-800 мм; при отсутствии такой возможности высота рабочей поверхности стола должна составлять 725 мм;

- рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, глубиной на уровне колен - не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног - не менее 650 мм;

- рабочий стул (кресло) должен быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона сиденья и спинки, а также - расстоянию спинки от переднего края сиденья.

1.9. Работник обязан:

- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;

- содержать в чистоте рабочее место;

- соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха в зависимости от продолжительности, вида и категории трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов и активное их проведение);

- соблюдать утвержденные в УГСЗН Республики Адыгея правила внутреннего трудового распорядка;

- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;

- знать опасные и вредные производственные факторы, проявляющиеся на его рабочем месте;

- использовать оборудование строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;

- соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы при выполнении работы;

- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;

- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в УГСЗН Республики Адыгея, об ухудшении состояния своего здоровья, о случаях травмирования работника и неисправности оборудования;

- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях;

- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, и т. д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей, место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

- соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также профессиональных рисков и опасностей, включая: нервно-психические перегрузки; повышенные зрительные нагрузки при работе в течение длительного времени за компьютером и с бумажными документами; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при плохом проветривании помещений; другие опасные и вредные производственные факторы.

1.10. Употребление алкогольных напитков на работе, а также выход на работу в нетрезвом виде запрещается.

1.11. В соответствии с действующим законодательством работники несут ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по их вине.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Осмотреть рабочее место. Убрать лишние предметы.

2.2. Отрегулировать уровень освещенности рабочего места, угол наклона монитора, положение клавиатуры, положение "мыши" на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а также расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела.

2.3. Проверить:

- рабочее место на соответствие требованиям безопасности;
- исправность применяемого оборудования;
- исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;

- исправность вентиляции;

- исправность местного освещения;

- правильность подключения оборудования к электросети.

2.4. Протереть антистатической салфеткой поверхность монитора.

2.5. Обнаруженные перед началом работы нарушения требований безопасности устранить собственными силами, а при невозможности сделать это самостоятельно - сообщить об этом непосредственному или вышестоящему руководителю - представителям технических и (или) административно-хозяйственных служб для принятия соответствующих мер. До устранения неполадок к работе не приступать.

2.6. Самостоятельное устранение нарушений требований безопасности труда, особенно связанное с ремонтом и наладкой оборудования, производится только при наличии соответствующей подготовки и допуска к подобным видам работ при условии соблюдения правил безопасности труда.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Применять способы и приемы безопасного выполнения работ. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования материалов, изложенные в технических паспортах и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

3.2. Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм запрещается:

- эксплуатировать электропровода и кабели с видимыми нарушениями изоляции и со следами термического воздействия;
- пользоваться розетками, рубильниками, другими электроустановочными изделиями с повреждениями;
- использовать нестандартные (самодельные) удлинители для питания электроприборов, а также использовать некалиброванные плавкие вставки или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания;
- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- загораживать заднюю стенку системного блока или ставить его вплотную к стене, это приводит к нарушению охлаждения системного блока и его перегреву;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств, при включенном питании;
- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств;
- производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- работать на компьютере при снятых кожухах;
- отключать оборудование от электросети и выдергивать электровилку, держа за шнур.

3.3. Во время работы не допускать посторонних разговоров и раздражающих шумов. Сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь.

3.4. Продолжительность непрерывной работы с компьютером без регламентированного перерыва не должна превышать 2-х часов.

3.5. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития позотонического утомления выполнять комплексы упражнений, улучшающие функциональное состояние нервной, сердечно - сосудистой, дыхательной систем, а также улучшающих кровообращение.

3.6. Постоянно следить за исправностью оборудования, включающих и выключающих устройств, сигнализации, электропроводки, штепсельных вилок и розеток.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении в рабочей зоне опасных условий труда (появление запаха гари и дыма, повышенное тепловыделение от оборудования, повышенный уровень шума при его работе, неисправность заземления, загорание материалов и оборудования, прекращение подачи электроэнергии и т. п.) немедленно прекратить работу, выключить оборудование, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной и (или) технической служб.

4.2. При пожаре, задымлении или загазованности помещения необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

4.3. В случае возгорания или пожара немедленно вызвать пожарную команду, проинформировать своего непосредственного или вышестоящего руководителя и приступить к ликвидации очага пожара имеющимися средствами огнетушения. При загорании электросетей и электрооборудования необходимо их обесточить.

4.4. При несчастном случае (травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья) оказать первую медицинскую помощь. При необходимости вызвать скорую медицинскую помощь. О произошедшем несчастном случае (травме, отравлении) доложить своему непосредственному или вышестоящему руководителю.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить и обесточить питание персонального компьютера.

5.2. Привести в порядок рабочее место.

5.3. Чистку персонального компьютера от пыли необходимо производить только после его отключения от сети.

5.4. Сообщить своему непосредственному или вышестоящему руководителю, а при необходимости - представителям административно-хозяйственных служб о выявленных во время работы неполадках и неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

Специалист по охране труда УГСЗН РА

Цыпленков В.Б.